

2022 全日本スキー連盟公認



AKAN SKI SCHOOL



GUIDE

一般講習会ご案内

- 開校期間 令和4年1月8日～令和4年3月20日までの土曜・日曜／祝祭日
- 講習時間 10:00～15:00 午前2時間・午後2時間
- クラス別 初心者・初級・中級・上級(A・B)
- お申込受付 当日9:00～9:45までスキー学校内で受付いたします。

一般レッスン(土、日、祝日)

会員	4,000円	非会員	4,500円
----	---------------	-----	---------------

※リフト代別
 ※スキー学校会員(申込料金1,000円)に入会すると、初回講習料から料金が500円割引となります。
 ※レッスン料金はすべて傷害保険含まれます。

未就学(年長)児童は6,000円

個人レッスン(土、日、平日)

人数	1人	2人	3人
1日コース	10,000円	15,000円	18,000円
半日コース	6,500円	11,000円	13,500円

※平日予約・問合せはスキー学校まで

団体レッスン

学校の宿泊研修及び修学旅行のスキー研修にご利用ください。

※予約、問合せはスキー学校迄

外国の方(foreigner)料金

人数	1人	2人	3人	4人	5人
1日(4hour)	12,000円	20,000円	30,000円	40,000円	50,000円
半日(2hour)	8,000円	16,000円	24,000円	32,000円	40,000円

レディースエレガントスキー・スノーボード教室

- 対象 初級・中級
- 日程 2月5日(土)・2月13日(日)
- 料金 3,500円

ジュニア育成割引レッスン

- 対象 初心者から中級程度の小学生
- 日程 1月9日(日)～2月27日(日)土、日、祝祭日の5回又は10回迄
※学校レッスン前に白金スキークラブのコーチや選手と一緒に練習もできます。(希望者)
- 料金 5回 11,000円、10回 22,000円

スキー級別テスト

- 検定会
 1級検定/1月30日(日)・2月13日(日)・3月13日(日)
 2級検定/1月23日(日)・2月6日(日)・3月13日(日)
 3級以下検定/1月16日(日)・1月29日(土)・2月12日(土)・3月13日(日)

●テスト内容及び諸経費

種目	級	1級	2級	3級	4級	5級
パラレルターン大回り		●				
パラレルターン小回り(不整地)		●				
基礎パラレルターン大回り			●			
基礎パラレルターン小回り		●	●			
基礎パラレルターン				●		
総合滑降		●				
シュテムターン			●	●		
ブルークボーゲン(リズム変化)					●	
ブルークボーゲン						●
受検資格		年齢制限なし 2級取得者 事前講習修了者		年齢制限なし		
講習検定料		5,000円		4,000円		
備考		実技テスト		実践講習テスト		

※リフト代及び検定合格者公認料は別途。 ※3～5級については、講習の中で指導をしながら評価していきます。

スキーテスト受験対策講習

- 日程 1月9日(日)・1月15日(土)・1月22日(土)・1月29日(土)
 2月5日(土)・2月11日(祝)・2月12日(土)・3月12日(土)
- 料金 1回 5,500円(会員5,000円)、6回セット 27,000円

スノーボードレベルアップ対策講習

- 日程 1月9日(日)・1月16日(日)・1月23日(日)・2月6日(日)
- 料金 5,500円(会員4,500円)

スノーボードテスト受験対策講習

- 日程 2月12日(日)・3月12日(土)・3月19日(土)
- 料金 5,500円(会員5,000円)

不整地特別レッスン(1・2級所持者)

- 日程 2月6日(日)・2月19日(土)
- 料金 5,500円(会員5,000円)

テクニカルプライズテスト

- 日程 3月6日(日) ※事前講習3月5日(土)5,000円
- 申込先 阿寒湖畔スキー学校 ※スキー指導資格者も事前講習必要
- 締切 2月26日(土) ※SAJ登録会員であること。年齢制限なし

スキークリニック講習(1級保持者)

- 日程 1月10日(祝)・1月16日(日)・1月23日(日)
- 料金 5,500円(会員5,000円)
※スキー操作やポジションについて、基本・基礎動作から練習を行います。

ジュニアスキーセット講習検定

- 日程 事前講習/3月5日(土)・検定/3月6日(日)
- 申込先 阿寒湖畔スキー学校
(別紙申込書にて事前申し込み必要) 問合せ先: TEL.090-9438-2481 FAX.0154-41-2522

●テスト内容及び諸経費

級別	テスト種目(制限滑降)	講習検定料	公認料(バッチ代)(円)
ジュニア1級	大・中・小回りポール25本	5,500円	1,500円
ジュニア2級	大・中・小回りポール20本		1,300円
ジュニア3級	大・中回りポール15本		1,200円
ジュニア4級	大・中回りポール10本		1,100円
ジュニア5級	中回りポール5本		1,000円
ジュニア6級	中回りポール3本		900円

※受検資格は12歳以下

スノーボード級別テスト

- 日程 第1回/2月13日(日)・第2回/3月20日(日)
- 受付時間 当日9:00～9:45

●テスト内容及び諸経費

テスト区分	種目	斜面
1級 <small>※事前講習要</small>	ミドルターン	中斜面
	ショートターン	中斜面
	フリーラン	中斜面
2級	ミドルターン	中斜面
	ショートターン	中斜面
3級	ショートターン	緩斜面
	ミドルターン	緩斜面
4級	ストレートストローク	ゆるい斜面
	連続ターン	緩斜面
5級	ストレート～ストップ	ゆるい斜面
	ベンジュラム	緩斜面

- 受検資格/小学生以上
- 1級受検者は事前講習1単位以上受けるものとする。

◎検定料/1級・2級 5,000円
 3級・4級・5級 4,000円