

# AKAN SKI SCHOOL



# GUIDE

## 一般講習会ご案内

- 開校期間 令和5年1月7日(土)～令和5年3月26日(日)までの土曜・日曜/祝祭日
- 講習時間 10:00～15:00 午前2時間・午後2時間
- クラス別 初心者・初級・中級・上級(A・B)
- お申込受付 当日9:00～9:45までスキー学校内で受付いたします。

## 一般レッスン(土、日、祝日)

講習料金 **4,500円** ※リフト代別

※レッスン料金には、一時保険が含まれますが、転倒、衝突など事故や障害等が発生した場合、当校が責任を負うものでない事をご承知のうえスクールに参加して下さい。万一の事故に備えて各人傷害保険のご加入をお勧めします。

未就学(年長)児童は6,000円 ※事前予約が必要です。 ※スノーボード講習は小学3年生以上。

## 個人レッスン(土、日、平日)

人数	1人	2人	3人
1日コース	<b>10,000円</b>	<b>15,000円</b>	<b>18,000円</b>
半日コース	<b>6,500円</b>	<b>11,000円</b>	<b>13,500円</b>

※リフト代別

※平日予約・問合せはスキー学校まで

## 団体レッスン

学校の宿泊研修及び修学旅行のスキー研修にご利用ください。

※予約、問合せはスキー学校迄

■外国の方(foreigner)料金

人数	1人	2人	3人	4人	5人
1日(4hour)	<b>12,000円</b>	<b>20,000円</b>	<b>30,000円</b>	<b>40,000円</b>	<b>50,000円</b>
半日(2hour)	<b>8,000円</b>	<b>16,000円</b>	<b>24,000円</b>	<b>32,000円</b>	<b>40,000円</b>

## レディースエレガントスキー・スノーボード教室

- 対象 初級・中級
- 日程 2月11日(土)・2月23日(木)
- 料金 3,500円

## ジュニア育成割引レッスン

- 対象 初級者から中級程度の小学生
- 日程 1月8日(日)～2月25日(土)土、日、祝祭日の5回  
※学校レッスン前に白金スキークラブのコーチや選手と一緒に練習もできます。(希望者)
- 料金 5回 **15,000円**

## スキー級別テスト

- 検定会 1級検定/1月29日(日)・2月19日(日)・3月12日(日)  
2級検定/1月22日(日)・2月5日(日)・3月12日(日)  
3級以下検定/1月15日(日)・2月12日(土)・3月12日(日)

●テスト内容及び諸経費

種目	級	1級	2級	3級	4級	5級
パラレルターン大回り		●				
パラレルターン小回り(不整地)		●				
基礎パラレルターン大回り			●			
基礎パラレルターン小回り		●	●			
基礎パラレルターン				●		
総合滑降		●				
シュテムターン			●	●		
ブルークボーゲン(リズム変化)					●	
ブルークボーゲン						●
受検資格		年齢制限なし 2級取得者 事前講習修了者		年齢制限なし		
講習検定料		<b>5,000円</b>		<b>4,000円</b>		
備考		実技テスト		実践講習テスト		

※リフト代及び検定合格者公認料は別途。 ※3～5級については、講習の中で指導をしながら評価していきます。

## スキーテスト受験対策講習

- 日程 1月21日(土)・1月28日(土)  
2月4日(土)・2月18日(土)・3月11日(土)
- 料金 **5,500円**

## スノーボードレベルアップ対策講習

- 日程 1月9日(祝)・1月22日(日)・2月4日(土)・2月26日(日)
- 料金 **5,500円**

## スノーボードテスト受験対策講習

- 日程 2月18日(土)・3月11日(土)
- 料金 **5,500円**

## 不整地特別レッスン(1・2級所持者)

- 日程 2月5日(日)・2月12日(日)
- 料金 **5,500円**

## テクニカルプライズテスト

- 日程 2月26日(日) ※2月25日(土)事前講習**5,000円**
- 申込先 阿寒湖畔スキー学校 ※スキー指導資格者も事前講習必要
- 締切 2月21日(火) ※SAJ登録会員であること。年齢制限なし

## スキークリニック講習(1級保持者)

- 日程 1月7日(土)・1月15日(日)・1月21日(土)
  - 料金 **5,500円**
- ※スキー操作やポジションについて、基本・基礎動作から練習を行っていきます。

## 初心者ジュニアスキー&スノーボード教室

- 対象 小学生(人数制限有)
- 日程 1月8日(日)・1月14日(土) ※受講者は傷害保険加入が必要となります。
- 料金 **3,500円**
- 申込 事前予約必要 阿寒湖畔スキー学校 TEL.090-9438-2481

## ジュニアスキーセット講習検定

- 日程 事前講習/3月4日(土)・検定/3月5日(日)
- 申込先 阿寒湖畔スキー学校  
(別紙申込書にて事前申し込み必要) 問合せ先: TEL.090-9438-2481  
FAX.0154-41-2522

※受験者の傷害保険加入が必要となります。

●テスト内容及び諸経費

級別	テスト種目(制限滑降)	講習検定料	公認料(バッチ代)(円)
ジュニア1級	大・中・小回りポール25本	<b>5,500円</b>	<b>1,500円</b>
ジュニア2級	大・中・小回りポール20本		<b>1,300円</b>
ジュニア3級	大・中回りポール15本		<b>1,200円</b>
ジュニア4級	大・中回りポール10本		<b>1,100円</b>
ジュニア5級	中回りポール5本		<b>1,000円</b>
ジュニア6級	中回りポール3本		<b>900円</b>

※受検資格は12歳以下

## スノーボード級別テスト

- 日程 第1回/2月19日(日)・第2回/3月12日(日)
- 受付時間 当日9:00～9:45

●テスト内容及び諸経費

テスト区分	種目	斜面
1級 <small>必ず事前講習</small>	ミドルターン	中斜面
	ショートターン	中斜面
	フリーラン	中斜面
2級	ミドルターン	中斜面
	ショートターン	中斜面
	フリーラン	中斜面
3級	ショートターン	緩斜面
	ミドルターン	緩斜面

テスト区分	種目	斜面
4級	ストレートストローク	ゆるい斜面
	連続ターン	緩斜面
5級	ストレート～ストップ	ゆるい斜面
	ベンジラム	緩斜面

- 受検資格/小学生以上
- 1級受験者は事前講習1単位以上受けるものとする。

◎検定料/1級・2級 **5,000円**  
3級・4級・5級 **4,000円**